



Välkomna till FFF

Varmt välkomna till FFF, Föreningen för Fäktkonstens Främjande, Sveriges äldsta och största fäktklubb. Vi hoppas att ni kommer att hitta er idrott hos oss och få många glada och svettiga timmar i vår fäktsal!

Vår adress: Döbelnsgatan 60

Anmälan till vårterminen: Om du vill anmäla dig eller ditt barn till vårterminen efter att ha provat på, gör du det via vår bokningstjänst <https://fff.bokamera.se>. Man betalar i samband

Information: Klubben lägger ut aktuell information hemsidan fff-faktning.se samt skickar månadsmail. På hemsidan finns mycket information om klubben, utrustning, tävlingar mm. Se även *Sociala media* nedan.

Vapen: På FFF fäktas framförallt värja, vilket är det gamla duellvapnet. Vi har också en grupp framgångsrika sabelfäktare.

Tränare: FFF har högt renommerade tränare: Grigori Beskin är huvudtränare, Natalia Beskin ansvarar för ungdomsverksamheten och Philip Wallenius ansvarar för motionärsträningens samt sabelfäktingen.

Schema: Schemat publiceras på vår hemsida: fff-faktning.se/schema

Klubbens uppbyggnad: FFF leds av en ideell styrelse, ordförande är Andrés Lagerlöf. Klubben tillhör Svenska Fäktförbundet, som är medlem i Riksidrottsförbundet och Sveriges Olympiska Kommitté.

Ideellt engagemang Förutom tränarna, som är anställda av klubben, drivs klubben helt ideellt, dvs all ekonomi, administration, tävlingsanmälningar, klubb tävlingar, avslutningar, hemsida, klubbafnarn, materielvård mm, sköts av olika medlemmar och föräldrar på fritiden.

Ett visst mått av engagemang från föräldrar är en förutsättning för att barnens fäkttid ska bli riktigt bra!

Fäktutrustning: FFF lånar ut all fäktutrustning de första terminerna. Sedan är det dags att börja köpa egna saker. Tänk på att märka all privat utrustning med namn. Läs mer om utrustning på hemsidan.

Tävlingar: Det är inget krav att tävla men vi uppmuntrar att testa. Att tävla upplever många som utmanande, utvecklande och roligt.

För att tävla krävs fäktlicens och korrekt utrustning, viss utrustning kan man låna inför sina första tävlingar. S:t Erikscupen är en utmärkt första tävling för unga fäktare.



Välkomna till FFF

Klubbtävlingar: FFF ordnar klubbävlingar för våra medlemmar på fäktsalen. Information om tidpunkter kommer genom tränarna.

Sjukdom: Man behöver inte meddela om sjuk vid **ett tillfälle**, men blir det mer sammanhängande bortavaro, vid t ex skador är vi tacksamma för info. Sjukdom som kan påverka träningen, eller annat som tränare bör känna till bör alltid meddelas tränaren.

Föräldranärvaro: Ni är alltid välkomna att vara med under träningarna. Det finns sittplatser och bord vid sidan av fäktsalsgolvet, men man bör hålla samtalstonen låg.

Sociala media och nyhetsbrev

- Instagram: [instagram.com/fff_faktning](https://www.instagram.com/fff_faktning)
- Facebook: [FFF Fäktning Stockholm](https://www.facebook.com/fff.faktning) är vår officiella facebookside
- Det finns även en [sluten Facebook grupp](#) för medlemmar
- Skriv upp er på nyhetsbrevet här: fff-faktning.se/nyhetsbrev/