

FFF Augusti Nyhetsbrev 🌞

📅 Säsongstart 2025 - laddade efter sommaren!

📅 Tävlingar & viktiga datum

👤 Bli hjälptränare

🏆 Prova-På 7 september

📰 Rapport från VM och Universiaden



🌟 Bästa FFF:are,

Vi hoppas att alla har haft en skön sommar och att ni är lika taggade som vi på äventyr i nästa säsong! ❤️

🇪🇺 Just nu är Natali, Grigori och 23 FFF:are på träningsläger i Estland.

💪 För dig som vill **träna på klubben - kl. 18.00** är Richard på plats **12-14 augusti**.

💬 Vill du också starta tidigare eller gå med i vår **WhatsApp-grupp** för tävlingsinfo? Kontakta Natali Beskin på 073 066 06 51.

😬 Från och med 1 augusti gäller åter 10 dagars anmälningstid för nationella tävlingar på Ophardt. Vi anmäler alla till Uppsala Cup i slutet av augusti, mer info kommer.

🏆 Den 7 september välkomnar vi nybörjare till **Prova-på-dagen** – en chans att upptäcka glädjen, styrkan och gemenskapen i fäktning. Bjud gärna in en vän: fff.bokamera.se

En ny säsong väntar, och vi fortsätter att bygga FFF tillsammans: som hjälptränare och volontärer, medlemmar och föräldrar. Varje insats, stor som liten, är en del av vår gemensamma framgång. ❤️

En garde! Prêts? Allez! 🏆

/Redaktionen

Vill du vara med och utveckla nästa generation fäktare?

Att vara **hjälptränare** är ett roligt och meningsfullt sätt att växa som ledare, bygga gemenskap och fördjupa din egen förståelse för sporten.

Vi söker dig som är:

-  Fäktare (eller tidigare fäktare)
-  Ansvarstagande och positiv
-  Gillar att jobba med barn & ungdomar
-  Tillgänglig minst 1 gång i veckan

Ingen erfarenhet krävs - vi hjälper dig att komma igång!

Hjälptränare ansök senast 1/9: [Anmäl dig här](#)  



Viktiga datum & händelser

➤ **Tävlingar**

-  28–31 aug – Nordiska Mästerskapen i Köpenhamn (U15-Seniorer+Veteraner)
-  13-14 september - Uppsala Cup
- 20 september - S:t Erikscupen

September

-  6 sep – Städdag kl. 09:00–20:00
-  7 sep – Prova-på-dag
-  8 sep – Terminsstart för återkommande fäktare
-  9 & 11 sep – Föräldramöte - två tillfällen
-  22 sep – Terminsstart för nybörjare HT25

PROVA PÅ FÄKTNING!
ANMÄL DIG NU!
[HTTPS://FFF.BOKAMERA.SE](https://fff.bokamera.se)



VAR? Döbelnsgatan 60
NÄR? SÖN, 7 september
✓ KL.10 (7 - 14 år)
✓ KL.12 (7 - 14 år)
✓ KL.14 (14-99 år)

Bokföringshjälp efterlyses:

- Vi söker en person med koll på bokföring som kan hjälpa klubben ideellt. Är det du eller känner du någon?  

Hjälp inför St Erikscupen:

-  Pistläggare – fredag 19 september
-  Sjukvårdare – lördag 20 september
-  Kommer även behövas hjälp med domarfika, cafe, registrering osv.
Kan du hjälpa till? Hör gärna av dig info@fff-faktning.se 

FISU World University games 2025 - Rhine-Ruhr, Tyskland

I tyska Rhine-Ruhr representerade Sophie Engdahl (SLU, Uppsala) och Ian Bäckström (Handelshögskolan i Stockholm) Sverige. Båda tog sig vidare från poulén och in i T64, där det tyvärr blev stopp, slutplacering 36:e plats för båda.

Universiaden bjöd på OS-lik atmosfär med invigningsceremoni, möten med idrottare från hela världen och en unik chans att tävla i en miljö där flera sporter samlas under samma tak.

? Hur skiljer sig Universiaden från alla andra tävlingar som ni varit på?

SOPHIE: *Det är lite samma känsla som ett OS (kan jag tänka mig). Vi tävlar i en hall med massa andra sporter så vi träffas i matsalen, byter pins och kollar på varandras tävlingar. Det är en cool atmosfär, särskilt på invigningsceremonin men även på finalpassen. Så kortfattat, en otroligt rolig upplevelse!*

IAN: *Det är en helt annan nivå på arrangemanget än på fäkttävlingar. Man går runt och träffar atleter från olika idrotter och länder, allting gör att man faktiskt känner sig som en professionell idrottare. Superhäftig upplevelse!*

👏 En fantastisk erfarenhet som blev ett viktigt steg i uppladdningen inför VM i Tbilisi!

VM 2025 – Tbilisi, Georgien

Säsongen avslutades för flera av våra fäktare vid årets världsmästerskap i Tbilisi, där **sju FFF:are** deltog.

Bäst gick det för **Vedran**, som efter full pott i poulén tog sig direkt in i 64-tablån och slutade **42:a av 213**.

Elvira gjorde en stark comeback och nådde 64-tablån – **53:e plats av 180**.

Vi hade tre debutanter: **Hugo** (105:e), **Ian** (151:e) och **Louise** (126:e), alla vidare från poulén. Närmast avancemang var Hugo, som tog OS-mästaren Park till prioritet.

Sophie (155:e) kombinerar fortsatt studier och satsning, medan **Philip** (145:e) nu avslutar sin aktiva internationella karriär för att bli **förbundskapten för sabellandslagen** – stort lycka till! 🍀

I lagtävlingen blev Sverige **28:e** (herrar) och **21:a** (damer).

💛 Nu väntar vila, analys och nya mål inför kommande säsong!