



FÖRENINGEN FÖR FÄKTKONSTENS FRÄMJANDE

NYHETSBREV november 2024

FFF vänner

Hösten har dragit in med både kraft och vindstyrka. Mörkret rullar in och temperaturen sjunker sakteliga. Många firar säkert både Halloween och Alla helgon denna vecka, men på FFF lyser det, som vanligt, av energi och glädje. Både i form av Höstlovs-dagläger och intensiva träningsläger och tävlingar på olika håll runt om i Europa.

Vi har också haft ett gäng på Veteran-VM i Dubai - läs om deras upplevelse i detta nyhetsbrev.

Information om nya medlemsavgifter

FFF på tv! 🌞🏃

Höjd medlemsavgift till VT 2025

Styrelseordförande Andrés Lagerlöf informerar om höjda medlemsavgifter till vårterminen 2025.

Kära medlemmar,

Som ett stort och viktigt steg mot FFFs resa mot framtiden kommer vi att anställa en ny tränare till vårterminen. Det kommer att röra sig om en halvtidstjänst, i samband med detta kommer vi också att höja medlemsavgiften.

Vad ligger bakom beslutet?

Som ni vet har klubben vuxit kraftigt de senaste åren. Vi har fler medlemmar än någonsin tidigare och fler som tränar och tävlar. Vi är med bred marginal den största klubben i Sverige. Hemligheten bakom våra framgångar är den höga kvaliteten på träningen, vilket i sin tur beror på att vi har lyxen att ha landets mest kompetenta tränare. Fler vill börja fäkta hos oss och de som börjar fortsätter längre. För duktiga fäktare från andra delar av landet som vill ta nästa steg är FFF troligen det mest lockande valet, vilket också bidrar till att öka kvaliteten i träningen.

Men föreningens kostnader har ökat. Det är främst lokalkostnader som ökat där vi dessutom, för en tid sedan skolan som var vår hyresgäst. Därtill har personalkostnader ökat.

Detta har försatt oss i ett dilemma, hur ska vi kunna ta hand om alla våra medlemmar och hur ska vi göra för att våra tränare ska orka i längden samtidigt hantera kostnadsökningar? Den enda lösningen är att öka tränarressurserna och höja medlemsavgiften. Alternativet att dra ner på ambitionsnivån och sänka kvaliteten i träningen är utesluten.

Vem är den nya tränaren och när kommer hen att vara på plats?

Styrelsen ber att få återkomma med närmare information. Det vi för närvarande kan säga är att vi har konstaterat att det är svårt hitta en tränare med rätt kvalifikationer i Sverige varför vi kommer att ta in en tränare från utlandet. Vi hoppas att den nya tränaren ska vara på plats till terminsstarten, men just nu väntar vi på godkännande av Migrationsverket.

Vad blir den nya avgiften?

Här är de nya avgifterna:

Ålder	Kategori	Ny terminsavgift
9-10	U11	2 150
11-12	U13	2 600
13-14	U15	2 750
15-16	Kadett	3 350
17-19	Junior	3 350
20-23	Senior, U23	3 650
23-	Senior	3 650
	Stöd	175

Vad kan jag som medlem göra för att förbättra klubbens ekonomi?

Vår fina lokal står tom vissa tider under veckorna, främst under dagtid men också på lördagar och i viss mån söndagar. Om vi kan hitta fler hyresgäster skulle ekonomin förbättras betydligt. Vi ber därför alla medlemmar om hjälp att hitta hyresgäster!

Andrés Lagerlöf

Veteran-VM i Dubai

Jeannette Runold berättar;

Att åka på ett veteran-VM är en mäktig upplevelse. I år deltog 850 fäktare från 58 länder, och helt klart ökar deltagandet och engagemanget över världen för dessa tävlingar. På VM tävlar man i klasserna 50+, 60+ och 70+, och i alla tre vapnen, och deltagandet är begränsat till fyra per land i varje åldersklass, så i vissa länder är det omfattande kvalificeringstävlingar.

Även i Sverige är det tuff konkurrens om platserna i vissa herrklasser. På EM i motsats så är det öppna klasser, dvs alla som vill delta är välkomna, ta gärna chansen i vår, det är enormt skojigt! Nivån är hög, många gamla landslagsfäktare som aldrig lagt av, och entusiastiska envetret tränande talanger. Men också alltid några glada, "Tack för att jag fick vara med".

Den svenska truppen bestod av, på herrsidan, av en sabelfäktare, två florettister och ett helt gäng värjfäktare. Från FFF deltog Janne Tivenius, CH Wendt, Rolf Skunke och Eshan Ashrafi, Damfäktare var fyra, bl a Pia Albertson och jag från FFF.

Så i FFF-truppen fanns två gamla världsmästare Pia (2022) och Janne, som gjorde 2023 den enorma prestationen att både vinna EM och VM.

Båda började bra, och gick starka in i direkten. Pia, som gör sista året i 50+ klassen, malde imponerande på i sin vanliga prisvinnande stil och blev klar för kvartsfinalen. Janne hade oturen att i en tät match få ett riktigt smäll mot höften i åttondelsfinalen, men lyckades efter medicinsk paus ändå vinna matchen. Så vi hade två svenskar och dessutom FFF-are i kvartfinalerna, men Janne haltade upp på podiet, så det såg inte bra ut och då hans motståndare var en mycket rörlig polack så var det roliga slut för den dagen.

Pia segrade mot en kazakstanska i kvarten, men föll mot en schweiziska i semi. En bronsmedalj till Pia, FFF och Sverige!

Herrarna hade ett fullt lag, dvs fäktare i alla tre åldersklasser, efter mycket tuffa matcher slutade de sju av 18 lag.



Veteranlandslaget!

Dubai är ju ett märkligt ställe på många sätt, men speciellt kändes det att de inte tillät naket i omklädningsrummen....

Pia Albertson på pallen 🏅



**Tränarutbildning via
Europeiska
Fäktförbundet**

Natali berättar om sin deltagande i EFC/Solidarity Programme 2024/2025 på Cypren;

“Det var en oförglömlig upplevelse och en riktigt frisk fläkt för mig. Jag hade verkligen turen att tillbringa en hel vecka med likasinnade och kasta mig huvudstupa in i fäktningen - och dessutom på Cypren! ☀️



upplevelse av sitt

Två underbara landslagstränare från Frankrike var ansvariga för kursen. Vi lärde oss mycket kring den franska skolan i fäktning och den "franska medtoden". Det var väldigt intressant och lärorikt och jag kan konstatera att vi redan använder några aspekter på FFF.

Denna korta kurs är det bästa som hänt mig under alla mina 5 år som tränare i Sverige..."

Läs mer om Natalis erfarenheter på Facebook.

Sist men inte minst

I måndags var TV-programmet Idol på besök hos FFF och filmade ett inslag till programmet som sänds på TV 4 lördag 2 november kl 20-22.

Under lördagens sändning kommer deltagarna att sjunga mot varandra två och två i en duell, och då kommer först ett filmat inslag att visas där deltagarna möts i en annan form av duell. Två av deltagarna, Leo och Margaux, hade fått på sin lott att fäkta mot varandra (de andra deltagarna filmas i andra former av duell, bl a schack).

Idolerna kom till fäktsalen tillsammans med ett litet filmteam. Under ca en och en halv timme filmade de olika scener, först när Leo och Margaux satt och pratade inför lördagens tävling, sedan när de satte på sig utrustning och slutligen några sekvenser där de fäktade.



Redaktionen