



FÖRENINGEN FÖR FÄKTKONSTENS FRÄMJANDE

NYHETSBREV december 2024

FFF vänner

En intensiv och rolig termin går mot sitt slut och det är snart terminsavslutningar för de olika grupperna 🌲🤺

För ungdomarna blir det julavslutning 12 december kl 17:30

För seniorerna är det julavslutning 17 december 19:30

Ännu lite oklart med julavslutning för motionärer och sabelfäktare, men troligtvis v.51

Terminsstart vår 2025 - just nu lutar det åt 13 januari

Tränarna återkommer med mer detaljer.

Innan jul kommer det att skickas ut en trivselenkät för att ta tempen på hur ungdomarna trivs på FFF.

Vi får en reflektion från Philip Wallenius som just nu är i Frankrike på sabelutblidning.

Information inför kommande Challenge Eugène Fillol och fakturering 2024/2025

Vi har även en efterlysning av en spännande uppgift - läs mer längre ner i nyhetsbrevet....

Men först ett förtydligande från styrelseordförande Andrés Lagerlöf angående avgiftshöjningen.

Höjd medlemsavgift till VT 2025 - ett förtydligande

I det förra nyhetsbrevet informerade vi om den kommande avgiftshöjningen. Denna gäller endast terminsavgiften! Medlemsavgiften bestäms på årsmötet och kommer därför att vara oförändrat på 350 kr/år fram till nästa årsmöte. Beträffande den höjda lokalkostnaden så är det totalt en ökning på ca 210.000 kr vi fått jämfört med tidigare om vi där tar hänsyn till både ökad hyra och förlust av hyresgäster.

Vi vill återigen understryka att träningsavgiften ska täcka de nödvändiga kostnaderna för att driva verksamheten, där de största kostnaderna är lokal- och personalkostnader. Eventuellt stöd till tävlande måste finansieras på annat sätt, antingen av fäktarna själva, via donationer eller sponsorer.

Vad blir den nya avgiften?

Ålder	Kategori	Ny terminsavgift
9-10	U11	2 150
11-12	U13	2 600
13-14	U15	2 750
15-16	Kadett	3 350
17-19	Junior	3 350
20-23	Senior, U23	3 650
23-	Senior	3 650
	Stöd	350

Andrés Lagerlöf

Fakturerings 2024/2025

- ❖ Fakturor för höstterminens startavgifter 2024 kommer att skickas ut i början av januari.
- ❖ Fakturor för vårterminsavgiften 2025 kommer att skickas i slutet av januari.
- ❖ **Om du eller ditt barn inte kommer att fäkta under vårterminen 2025, så meddela det till medlem@fff-faktning.se, så snart som möjligt**
- ❖ Man behöver inte återanmäla sig till fäktningen utan vi utgår ifrån att om man är medlem denna termin är man det också nästa, om vi inte hör något annat.

Trivselenkät 2024 för FFF's Ungddomar

Vi som jobbar för och på FFF hoppas att alla ungdomar har haft en fantastisk fäktnings säsong hittills!

För att säkerställa att vi fortsätter att förbättra och skapa en positiv miljö för alla, kommer vi att skicka ut en Trivselenkät via WhatsApp innan jul.

Detta är ett av de sätt vi använder för att höra era åsikter och få insikt i vad som kan förbättras. Vi värdesätter verkligen er feedback och hoppas att ni alla tar er tid att fylla i enkäten när den kommer.

Tack för ert engagemang och vi ser fram emot att höra från er!

Hälsar Jonas Billing, ordförande i FFF:s Värdegrundskommittén & Beatrice Feuk Dahlström, Värdegrundsansvarig i styrelsen

En hälsning från Philip Wallenius

Under november månad har jag varit i Pau, sydvästra Frankrike, för att fördjupa mina sabelkunskaper både som tränare och fäktare. Jag har bott och arbetat med Section Paloise fäktmästare, Alain Coicaud, tillika gammal elev till vår egen Thierry Trottein. Dagarna har spenderats i olika skolor runtom i Pau där vi har hållit i fäktning för lågstadieklaser. Fäktning är en av runt tio sporter som staden erbjuder skolor att ha på schemat en gång i veckan (utöver fäktning finns bl a rugby, simning, kajak mm). På kvällarna har jag växlat mellan rollen som tränare och elev. Jag har tränat med klubbens bästa kadetter, juniorer, och seniorer, samt lektionerat de yngre fäktarna tillsammans med Alain. Det har även blivit en hel del lektioner för egen del (se den svettiga bilden efter en lektion).

Section Paloise är en av Frankrikes bästa sabelklubbar med herrar och damer i samtliga landslag från U17 till senior. Klubben driver även ett "centre formation" för kadetter och juniorer på uppdrag av franska fäktsförbundet. Klubben är ca 70 år gammal, och fick en nystart på 80-talet då de anställde Thierry som fäktmästare. Efter att Thierry flyttade till Sverige har Alain tagit över klubben och varit fäktmästare här i över 30 år.

För den historieintresserade är Pau hemstad till en viss Jean Bernadotte, senare Kung Karl XIV Johan av Sverige och Norge. Hans föräldrahem, som numera är ett museum, ligger ett kvarter ifrån fäktklubben. Tyvärr var muséet stängd när Thierry överraskande kom på besök, så det blev bara en bild utanför grinden.

Utöver tränandet har jag haft möjlighet att delta i en nationell sabeltävling i Montargis (ca två timmar söder om Paris), och i skrivande stund är jag sjukvårdare på en regional tävling som Section Paloise ordnar. Den sista anhalten för min fem veckor långa resa kommer bli Grand Prix i Orléans nästa helg, vilket för mig kommer bli säsongens första världscup.

À bientôt!





Utanför Bernadotte Muséet i Pau

Challenge Eugène Fillol

FFF:s internationella värjtävling för damer och herrar, Challenge Eugène Fillol, uppkallad efter FFF:s förste fäktmästare, är idag en välkänd och välrenommerad värjtävling som har en helt egen aura. Den har en helt unik tävlingsform, efter en första rankande pouleomgång på lördagen, så får i de kommande omgångarna varje poulevinnare gå hem, övriga får kämpa på i kommande pouleomgångar. Poulevinnarna är helt enkelt kvalificerade till direktelimineringen på söndagen. I denna direkteliminering på söndagen, som har återkval, så kämpas det hårt för att vinna, då vinnaren går hem med 10.000 kr. Bästa junior får 4.000 kr. Det betyder att tävlingen står ut bland alla andra fäkttävlingar, och är tät i så måtto att de flesta som deltar vill vinna, men den är också avslappnad och drar till sig fäktare som vill få chansen att fäkta mycket och inte bara åka ut efter en pouleomgång. Tävlingen omringas av en – i tävlingskontext – unik atmosfär där internationella elitfäktare och svenska motionärsfäktare möts på pisten och gör upp flera gånger om.

Tävlingen firar snart 20-års jubileum, och har alltid drivits av en engagerad projektgrupp, om än deltagarna har varierat, viktiga namn i den gruppen under åren har varit förutom undertecknad: Jan-Ola Larsson, Paul Sievert, Anneli Strand, Greger Forslöw, Ulf och Yvonne Fagell, Per Falkner, Monica Nilsson med många flera.

I år kommer tävlingen att gå av stapeln den 1 och 2 mars, i Stora Mossenhallarna, och planeringen pågår för fullt. Förra året hade vi glädjen att bästa dam blev FFF:s Sophie Engdahl, och bästa herrjunior FFF:s Ian Bäckström Det är ett stort maskineri att kunna genomföra en tävling av den här storleken, så vi behöver hjälp av hela klubben.

Pister ska rullas ut och sättas på plats fredagskväll den, under söndagen ska pisterna bort och enklare städning göras, funktionärerna ska ha mat, vi behöver folk i receptionen under hela tävlingen etc. Vi behöver också en ytterligare noggrann person i själva tävlingsledningen, dvs en som kan lugnt och metodisk uppdatera datorerna med poulresultat. Vik redan nu helgen för FFF: för att fäkta; för att lägga pist och för att hjälpa och stödja på det sätt som passar dig.

Frågor och funderingar till mig jeannette@runold.se

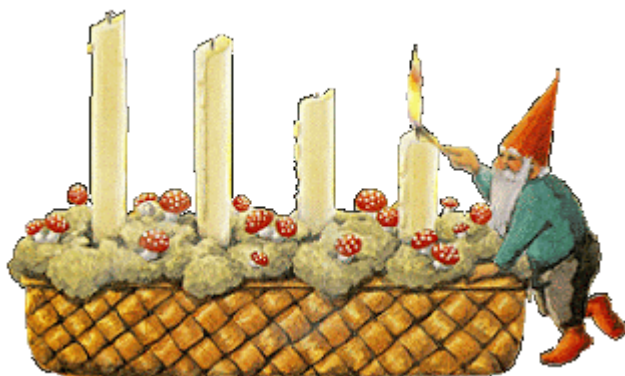
Jeannette Runold



Sist men inte minst

Vi efterlyser dig som tillbringar en del tid i klubblokalen, gärna lite händig, som kan ta på dig att vara lite av en Hustomte - alltså, fylla på med toapapper när det behövs, byta glödlampor, behövs det material till mekarrummet? Vid större åtgärder meddela styrelsen.

Känner du att det är dig vi söker eller är du nyfiken på detaljer - hör av dig till styrelsen så berättar de mer.



Redaktionen