



FÖRENINGEN FÖR FÄKTKONSTENS FRÄMJANDE

NYHETSREV september 2023

FFF vänner!

Nu på måndag, den 4 september, börjar höstterminen! Nyhetsbrevet innehåller föräldramöten, utrustning och St. Erics cupen. Nu kör vi!

Säsongstart för höstterminen 2023

Föräldramöten. Tisdagen den 19 september och torsdagen 21 september klockan 18.30 -20.00. På mötena kommer vi att gå igenom varför föräldrar är så viktiga och hur vår organisation ser ut. Vi i FFF har en genomarbetad värdegrund som vi vill att alla aktiva och föräldrar ska känna till, på mötet kommer vi att få höra mer om hur det arbetet fungerar. Föräldrar till barn och unga som tävlar får en genomgång av vad som behövs för att tävlandet ska fungera i Stockholm men även nationellt. Styrelsen och tränarna ser gärna att två föräldrar deltar men det är ett minimum att en förälder deltar. Därför har vi satt två olika kvällar för att det ska kunna passa så många som möjligt. Missa inte chansen att få information och ställa frågor. Vi ses!

På vår hemsida finns en sida om utrustning. Klubben har utrustning att låna ut men den är reserverad för nybörjare. När vi fäktat en termin och ska börja på vår andra termin behöver vi ha egna vapen och gärna fäktbyxor. Termin tre behöver vi plastrong, mask och handske. När vi börjar tävla oavsett ålder behövs en komplett utrustning med ett extra vapen och två kroppssladdar (sabelfäktare behöver masksladdar också). Läs på vår hemsida <https://www.xn--fff-fktning-p8a.se/utrustning/>

Det finns skor avsedda för fäktning, men oftast funkar vanliga träningskor, men skorna måste ha ljus sula. Hur tar man hand om sin utrustning? Alla jackor, byxor och plastronger som är i olika plastmaterial tvättas med fördel i sporttvättmedel. Vapen behöver skydd, ofta kan man köpa ett skydd till sitt vapen så det inte skadas på väg till och från träningen. Var köper man utrustning? På hemsidan finns det länkar till olika leverantörer och tillverkare. Ibland annonserar medlemmar på anslagstavlan i entrén om utrustning som säljes.

St Erics cupen den 7-8 oktober. Då är det FFFs tur att ordna Stockholms stora fäkttävling där många gör sin första tävling. Vi gör i ordning pisterna redan på

fredagkväll den 6 oktober, så det finns gott om tid att hjälpa till och träffa trevliga medlemmar! Mer information kommer.

Vår lokal hyrs nu ut under ett par dagar i veckan till en skola. Det betyder att alla behöver vara extra noga med sin utrustning. Om något glöms kvar ilokalen kan det försvinna eller skadas.

Prova-på söndagen var välbesökt! Totalt 80 personer fick möjlighet att prova fäktning och ändå fick inte alla plats! Stort tack till alla som hjälpte till att genomföra dagen!

Redaktionen