



# Föräldramöte FFF

---

September 2023

# Kvällens Agenda

**FFF's Organisation i korthet - 10 min**

**FFF's Värdegrundsorganisation - 15 min**

**Tränarinformation - 15 min**

**St:Erikscupen 7 okt - 10 min**

**Information från Ungdomssektionen/Föräldrarsektionen - 10 min**

**Övriga frågor**

Andrés  
Lagerlöf  
Styrelse-  
ordförande



# FFF:s Organisation

## FFF:s organisation i korthet

### Vikten av engagerade föräldrar

- FFF behöver föräldrar som aktivt hjälper till vid;
  - Tävlingar
  - Läger
  - Städ- & fixdagar o s v





# FFF:s Värdegrunds- organisation

Jonas Billing, ordförande i FFF:s Värdegrundskommitté  
Beatrice Feuk Dahlström, Värdegrundsansvarig i FFF:s styrelse

# FFF:s Värdegrundsarbete

## Bakgrund:

FFF är en del av den svenska idrottsrörelsen och följer därigenom Riksidrottsförbundets olika regler, principer och styrande dokument. Ett av dessa är Idrottens idéprogram – Idrotten vill – där RF:s värdegrund ingår. Som en förlängning av detta arbete har FFF tagit fram ett sätt att arbeta och en organisation för att på så vis på ett tydligare sätt beskriva och praktiskt arbeta med dessa frågor.

## Aktiviteter:

- Information till föreningens medlemmar om värdegrund, riktlinjer, ärendehantering och organisation
- Utbildning och diskussion för ökad medvetenhet och utveckling av värdegrunden tvärs hela föreningen
- Ärendehantering (beskrivs i detalj på nästa sida)
- Enkäter (frivilliga och anonyma enkätundersökningar genomförs regelbundet i ungdomsgrupperna för att fånga ris och ros kring föreningen, träning och tävling)

Beatrice Feuk  
Dahlström  
Styrelse-  
ledamot &  
Värdegrunds-  
ansvarig



# FFF:s Värdegrundsarbete

## Ärendehantering:

- Fäktare, vårdnadshavare till yngre fäktare och övriga medlemmar som har frågor och synpunkter som berör värdegrunden i föreningens aktiviteter har flera kontaktvägar. Den enklaste vägen är att ta kontakt med ansvarig tränare. Om det inte känns rätt tar du kontakt med värdegrundsorganisationen – antingen till värdegrundskommitténs ordförande eller till de värdegrundsambassadörer som är utsedda för var träningsgrupp i FFF.
- Om det inträffar något på träning eller tävling som bryter mot idrottens och föreningens värdegrund, så skall värdegrundsorganisationen informeras enligt kontaktvägarna ovan – via tränare, värdegrundsambassadörer eller direkt till ordförande i värdegrundskommittén.
- Mailadresser till ordförande i värdegrundskommittén och till värdegrundsambassadörer finner du på föreningens hemsida under rubriken Värdegrund

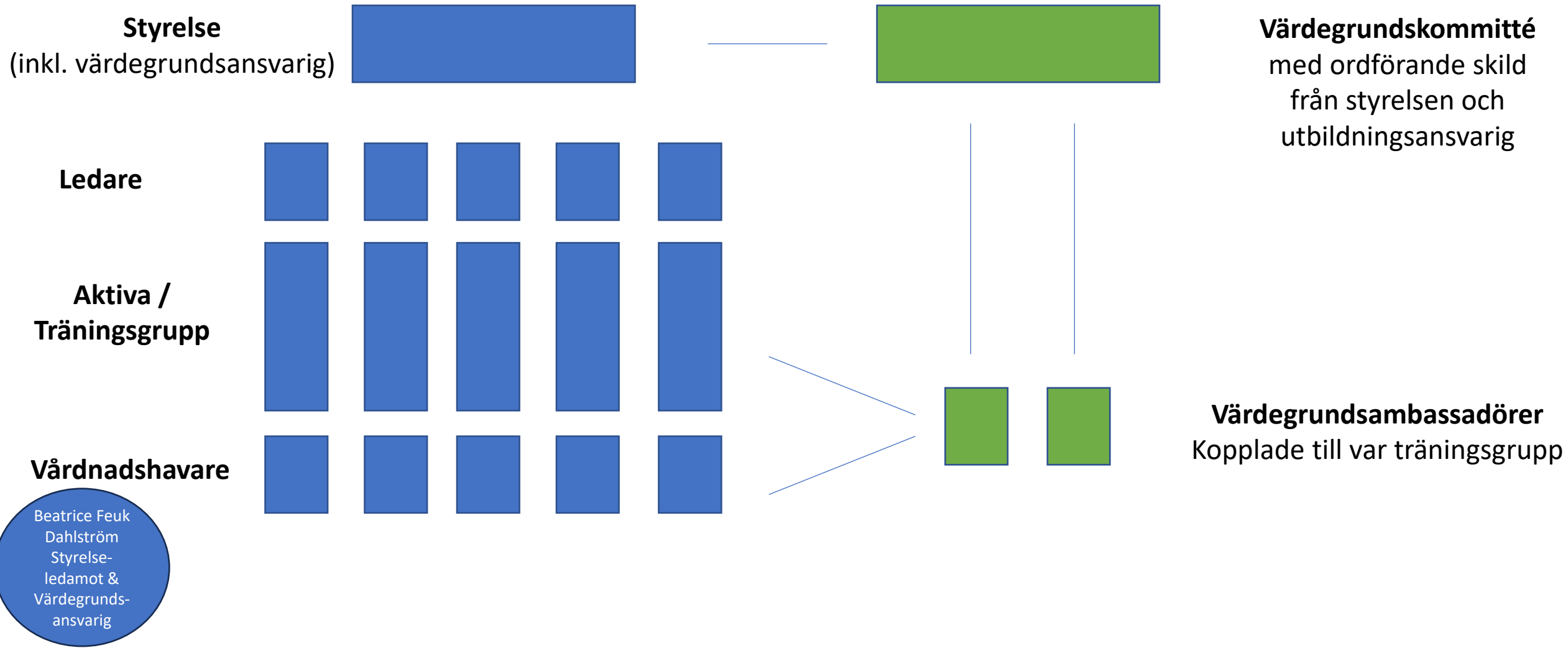
## FFF:s Värdegrundsambassadörer

- *Träningsgrupp U11-U13:* Mimmi Brandberg
- *Träningsgrupp U15-U20:* Jonas Billing
- *Seniorer:* Johan Ström
- *Motionärer och veteraner:* Nils Viklund

## Övriga kontakter

- Jonas Billing, ordförande i FFF:s Värdegrundskommitté
- Beatrice Feuk Dahlström, Värdegrundsansvarig i FFF:s styrelse
- Svenska fäktförbundet (orosanmälan på [fencing.se](http://fencing.se))
- Riksidrottsförbundets visseblåsartjänst

# FFF:s Värdegrundsorganisation organisationsförslag



# Enkätundersökning VT 2023 - Resultat

- Våren 2023 genomförde FFF:s Väregrundorganisation en enkät rörande trivsel och värdegrund bland fäktarna i åldern 12 till 18 år. Samma undersökning genomfördes höstterminen 2021 och resultaten från den undersökningen visas som referens
- Resultaten är mycket positiva, och vi kan konstatera att våra fäktande ungdomar trivs och känner sig trygga i föreningen. Enkäten ger också stöd för fortsatt utvecklingsarbete i föreningen – bland annat rörande riktlinjer för Träning och Tävling.
- En ny undersökning kommer att genomföras våren 2024 och vi planerar också att genomföra en enkät i föräldragruppen nu under hösten

Enkätundersökning VT2023	
Fråga	Mean
Jag upplever att träningen utvecklar mig som fäktare	8,9
Jag upplever mycket bra trivsel i fäktsalen i samband med träning	9,3
Jag upplever mycket bra trivsel i omklädningsrummet i samband med träning	9,4
Jag upplever mycket bra kamratskap och vänlighet i samband med träning	9,5
Jag känner mig trygg i samband med träning	9,6
Jag upplever att mina tränare visar respekt och lyssnar på mig i samband med träning och tävling	9,2
Jag upplever att jag får mycket bra stöd och information av mina tränare i samband med träning och tävling	9,3
Jag upplever mycket bra gemenskap och kamratskap i samband med tävling	9,3
Jag känner mig trygg i samband med tävling	9,4

HT 2021	
Mean	Diff
8,9	0,0
9,1	0,2
9,2	0,2
9,2	0,3
9,5	0,1
9,1	0,1
9,2	0,1
9,3	0,0
9,1	0,3



# Utvecklade riktlinjer för tävling & träning - FFF

FFF har under de senaste åren växt betydligt, vi har fler medlemmar och fler tränare än någonsin tidigare. Detta är naturligtvis mycket glädjande och ett bevis på att vi varit duktiga på att skapa en verksamhet som lockar medlemmar. En annan sida av denna framgång är att vi också har större behov av att samordna vårt arbete, dessutom finns olika lagar, regler och riktlinjer från myndigheter och RF och SvFF som vi måste förstå och förhålla oss till. Vidare har vi interna regler från exempelvis våra stadgar, värdegrundsorganisation som också måste förstås och följas.

Våra riktlinjer är till för att vi ska få gemensamma spelregler för hur vår verksamhet ska fungera för att uppnå våra mål i enlighet med de krav som ställs på oss. Riktlinjerna utgår från barnkonventionen och relevanta riktlinjer från Riksidrottsförbundet. Riktlinjerna ska spegla vad vi anser vara det bästa sättet att bedriva vår verksamhet. Liksom i vårt idrottande måste vi som klubb hela tiden arbeta med att bli bättre och därför måste riktlinjerna kontinuerligt uppdateras.

Idag går vi igenom aktuellt förslag på uppdatering av våra riktlinjer med målsättningen att de skall lägga upp på hemsidan inom kort.



# Riktlinjer - Träning

- Träning sker i den grupp som tränaren har anvisat, FFF strävar efter att ge alla möjlighet att träna så mycket fäktare själva vill
- Föräldrarna håller sig på sidan av träningshallen under träningstid.
- Vid träning ska fäktaren vara i sportkläder, under fäktning ska man ha hel och säker fäktutrustning, vilket innebär att exempelvis shorts inte är tillåtet under fäktning.
- Följ träningstiderna, kom i god tid innan träningen börjar och lämna vid när träningen är avslutad. Meddela tränare om du måste gå tidigare från träningen.
- Meddela tränare om fäktare är borta länge från träningen (ca 2-3 veckor)
- Kom inte till träning om du är sjuk. Vid feber behöver fäktare vara feberfri minst 24 timmar innan denne får komma på träning (det samma gäller vid tävlingar).
- På träningen respekterar vi varandra och säger inga dåliga ord och är vänliga mot varandra
- Delta aktivt i träningen och bidra till en härlig stämning
- Vi använder omklädningsrummen för deras avsedda ändamål och spenderar vår fritid på klubben utanför dem
- Alla måste respektera klubbens regler och följa tränaren eller ledarens instruktioner
- Gör ditt bästa på träningen och bidra till en härlig stämning
- Lägg undan mobiltelefoner under träningstid
- Tuggummi är inte tillåtet under träning (risk att sätta i halsen)

Jonas Billing  
ordförande i  
FFF:s  
Värdegrunds-  
kommitté



# Riktlinjer - Tävling

## Före tävling

- Fäktare som ska tävla måste själva ha lämplig, funktionsduglig och godkänd utrustning. Viss låneutrustning kan finnas för de yngsta fäktarna, kontrollera med era tränare om ni är osäkra
- Alla får tävla så ofta man vill, men i vilken tävling samt i vilken klass bör bestämmas i samråd med tränaren
- Fäktare som är anmälda till tävling, men får förhinder att delta meddelar tränare om detta i så god tid som möjligt

## Under tävling

- När två FFF:are möts hejar eller coachar vi aldrig på någon
  - Under tävlingen håller sig föräldrarna till det område som är avsett för publik.
  - Från uppvärmning till avslutad tävling rör sig endast fäktare och tränare eller coacher på tävlingsgolvet.
  - Varje fäktare ansvarar för sin egen utrustning under tävling (undantag - värjor för klass U11 på St: Erikscupen)
  - Föräldrarna ger enbart positiv feedback till fäktare efter tävling. Om det finns behov av genomgång av det tekniska utförandet görs detta av tränaren.
  - Fråga ditt barn / din ungdom om tävlingen eller träningen varit rolig och vad de lärt sig. Undvik att fokusera på resultat, poäng eller uttagningar
  - Under tävlingen representerar varje fäktare sin förening, så det är viktigt att följa instruktionerna från tränarna (mötestid, uppvärmningstid, förberedelser inför matchen)
  - Vi respekterar andra klubbar, tävlingsarrangörer och domare
- Fäktare samt ledare bör ha klubbkläder på sig

Jonas Billing  
ordförande i  
FFF:s  
Värdegrunds-  
kommitté



# Riktlinjer - Resa

- Fäktarna reser i föreningskläder.
- Fäktare får information från tränaren eller ansvarig ledare via whatsapp-chatt vid varje tävling – det är viktigt att läsa alla meddelanden där!
- Fäktarna berättar för någon vuxen om de rör sig från samlingsplatsen.
- Packa lätt, fäktaren behöver kunna bära all sin packning själv!
- Skräpa inte ner i transporter!
- Kom i tid till frukost eller när vi har möten/samlingar. Obligatorisk närvaro vid möten.
- Alla barn - utan undantag - måste vara på hotellet kl. 22:00 och kl 23:00 släcks alla lampor.
- Om fäktaren vill lämna arenan måste någon av anledning, måste tränaren eller ansvarig ledare informeras.
- Respektera alla tävlande och sina lagkamrater.
- Om fäktare mår dåligt – informera tränaren eller ansvarig ledare.
- Vid konflikter i gruppen – informera tränaren eller ansvarig ledare

Jonas Billing  
ordförande i  
FFF:s  
Värdegrunds-  
kommitté



# Lektionering/Individuell lektion

FFF:s principer för lektionering bygger på

- fäktarens ålder
- närvaro vid gruppträningar, normalt krävs 2 gruppträningspass per vecka (OBS! inga lektioner ges till medlemmar som inte deltar i gruppträning).
- om fäktaren deltar i tävling

Beslut om lektionering och fördelning av elever mellan tränare görs under ledning av en utsedd tränare i samråd med tränargruppen på följande sätt:

- Ungdomar (7 - 19 år) Natalia och Grigori Beskin leder arbetet
- Seniorelit: Grigori Beskin och Benedict Chambers leder arbetet
- Motionärer och sabel: Philip Wallenius och Johan de Jong Skierus
- Veteraner: Miguel Rodrigues Medina

Efter beslut om lektionering ansvarar respektive för lektionsplanering samt kommunikation med eleven. Eleven måste kontakta sin tränare vid förhinder eller i andra väsentliga frågor rörande lektionering.

Jonas Billing  
ordförande i  
FFF:s  
Värdegrunds-  
kommitté





## FFF's Sportchef & Tränare

Tor Forse – FFF:s Sportchef & Styrelseledamot  
Natalie Beskin – Tränare  
Grigori Beskin – Tränare

# Tränarinformation

**Vilka är vi?**

**Hur ser vi på fäktning?**

**Träningsschema & Veckoupplägg**

**Utrustning**

- Vad förväntas man köpa och när?
- Reparation av utrustning
- Meckarkurs under HT & VT

**Tävlingschema – HT23**

**Övriga frågor**

Natalia &  
Grigori Beskin  
Tränare





# St:Erikscupen 7 oktober

Jeannette Runold – Styrelseledamot & Skattmästare

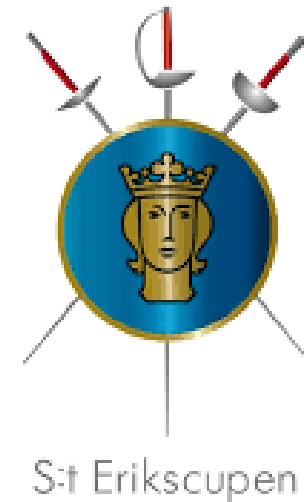


# St:Erikscupen 7 oktober

## FFF ansvarar för denna tävling den 7 okt

### FFF's medlemmar behöver se ut följande ansvariga;

- Tävlingsansvarig - XXXX
- Annelie Strand ansvarig fredag kväll 6 okt, behöver 12 medhjälpare
- Tor Forse ansvarig lördag 7 okt, behöver 4-5 medhjälpare, t ex reception/registrering
- XXX sjukvårdsansvarig - 1-2 medarbetare
- XXX matansvarig för mat/mackor/kaffe till FFF personal & domare, 3 medhjälpare



Jeannette  
Rudold  
Styrelse-  
ledamot &  
Skattmästare



# Ungdomssektionen /Föräldrarsektionen

Joanna Magnusson – Styrelseledamot  
Daniel Falde – Ungdomssektionen  
Eva-Karin Gedeon - Styrelseledamot

# Information från Ungdomssektionen/Föräldrasektionen

## Vad är och vad gör Ungdomssektionen?

- Pizzakvällar, avslutningar, läger o s v
- Resa med klubben på tävling utanför Stockholm - bokningar av resa, hotell, mat, föräldramedverkan o s v

## Fler engagerade föräldrar behövs – minst 4 st

- Erfarenhet gällande hyreskontrakt
- Skrivkompetens till Kommunikation/Informations- redaktion(Eva-Karin)
- Sjukvårdskompetens
- Meckarkompetens o s v

Joanna  
Magnusson  
Styrelse-  
ledamot





Övriga Frågor?

Andrés Lagerlöf - Styrelseordförande