



FÖRENINGEN FÖR FÄKTKONSTENS FRÄMJANDE

NYHETSREV JUNI 2023

FFF vänner

Nu är sommaren äntligen här och vi kan se fram emot en fin sista del av vårterminen. Träning och tävlingarna fortsätter som vanligt men vi vill passa på att informera er om hur planeringen framöver går, inklusive sommarens Mullsjöläger. Detta nyhetsbrev innehåller tävlingsresultat från mästerskap, rapporter från läger och en vädjan om att titta efter borttappade kläder. Vi börjar med att rapportera från ungdoms-SM.




















Resultatrapport från Ungdoms- SM 20-21 maj i Kalmar & Karlskrona Cup 2023

USM i Karlskrona är den viktigaste tävlingen på året för ungdomar - 27 fäktare från vår klubb tillbringade 2 härliga dagar tillsammans - en lång bussresa fram och tillbaka, ett mysigt hotell, frukost + middag tillsammans, och många svettiga timmar på Brinova Arena.

Vi återvände hem trötta och glada. FFF tog hem huvudpokalen - **BÄSTA KLUBB** i Sverige! Därför är alla våra fäktare vinnare - GRATTIS! Fortsätt framåt, ta hand om varandra, se till att hjälpa och stödja varandra. Fuska inte och respektera alla runt omkring. Träna hårt och kämpa till sista stöten. Sätt upp nya mål och ge aldrig upp! Glöm aldrig vår huvudprincip: en bra människa först och en bra fäktare efter.

Vi gratulerar alla medaljörer, debutanter och alla andra fäktare för fin fäktning! Tack för den positiva energin och för den härliga stämningen! Stort tack till alla inblandade och alla som har organiserat den här resan!

Här sammanfattar vi resultaten:

<p>DAMER U13</p> <p> Alba Falde</p> <p> Maria Krzyzanowska</p> <p>Topp 8- Sophia Andersson</p>	<p>HERRAR U15</p> <p> Teodor Dahlin</p> <p> Weiyang Xia</p> <p> LAG - Teodor Dahlin, Weiyang Xia, Otis Karlsson</p>
<p>DAMER U15</p> <p> Linnea Eriksson</p> <p> Sophia Andersson</p> <p>Topp 8 - Matilda Vestin, Mira Hommik</p>	<p>HERRAR U13</p> <p> Benjamin Holmgren</p> <p> Alfred Magnusson</p> <p>HERRAR U17</p> <p> SABEL - Kalle Fröde</p>
<p>DAMER U17</p> <p> Linnea Eriksson</p> <p> Louise Ulltjärn</p> <p>Topp 8 - Mira Hommik</p> <p> LAG - Linnea Eriksson, Louise Ulltjärn, Mira Hommik</p> <p> LAG - Moa Brolin, Matilda Vestin, Anna Frodler</p>	<p>MASTERS 2022-2023:</p> <p> Louise Ulltjärn U17</p> <p> Linnea Eriksson U17</p> <p> Alba Falde U15</p> <p> Sophia Andersson U15</p> <p> Teodor Dahlin U15</p>

Veteran EM

I år arrangerades det i staden Thionville i norra Frankrike. Stämningen är gemytlig och vänlig, även om alla såklart vill prestera, man är ju fäktare! Det är en skön blandning av glada motionärer, dugliga fäktare som aldrig lagt av och gamla elitfäktare. Det finns mycket tid och plats att umgås. En start i veterantävlingar kan verkligen rekommenderas, det är så roligt!

Sverige hade en stor trupp på plats, över 30 fäktare - och av dessa kom nio från FFF! Janne briljerade med en seger i klassen herrvärja 60+. I damvärjan fäktade Jeannette (60+) och Pia (50+). Pavel T som var ende sabelfäktaren från FFF, erövrade en fin 17:e plats.

Övriga FFF:are (Per S, Jonas B, Calle W, C-H och Mattias E) fäktade i klassen herrvärja 50+, en klass med 225 deltagande fäktare! Bäst gick det för Mattias E med en strålande 21:a plats! C-H (som tog en bronspeng senaste EM:et 2019) föll tyvärr denna gång i 64-tablån. Framhävas ska att Jonas B slog sig fram i tablån och lade väldigt många fäktare bakom sig!

Studiebesök från Lugi och Sabeläger sista helgen i maj

Bredden på FFF's arbete syns även i det som görs för att utveckla sabelfäktningen i Sverige. Sista helgen i maj samlade Philip Wallenius 12 fäktare från FFF och LUGI till ett träningsläger för sabelfäktarna. Daniel Rinius, regerande svensk ungdomsmästare i sabel från LUGI, passade på att tillbringa en hel vecka hos oss för att se hur vi bedriver vår träning.

Betalning av säsongens startavgifter

OBS! I slutet av juni kommer fakturor att skickas ut på de startavgifter som klubben har betalat under vårterminen för sina medlemmar. Håll utkik efter den, och betala i tid!

FFF-kalendern

Denna vecka och nästa är avslutningsvecka, med Coupe de Rudzki och andra festligheter

- Barn och ungdomar har avslutning den 1 juni klockan 17. Pizza för alla barn och ungdomar swisha 100 kronor på plats!
- den 6 juni röd dag Ingen träning
- Avslutning för motionärer 7 juni.

På tävlingssidan har vi följande att se fram emot

- Malmö international 4-5 juni för seniorer inkl. lagtävling

Dessutom kommer Grigori, Ernest, Sophie och Elvira att delta i sommarens VM och EM.

Sommarlovsfäktning måndagen den 19 juni till torsdagen den 22 juni

Det blir sommarlovsfäktning för alla barn och ungdomar i våra grupper måndag till torsdag vecka 25. Det blir två pass om dagen, ett kl 10:00-12:00 och ett kl 13:00-15.00. Kostnaden är 500 kr som betalas kontant på plats eller swishas. Deltagarna måste själva ta med egen lunch som kan ätas i parken eller i fäktsalen. Ta också med utrustning för utomhusaktiviteter. Det kommer att finnas tränare på plats, så träningen kan anpassas efter alla deltagare. Ingen föranmälan. VÄLKOMNA!

Sommarlov på FFF i juli

Under juli är det sommarlov på FFF utan ordinarie, tränarledd träning. Dock kommer vissa fäktare fortsätta fäktas - följ våra grupper på Facebook eller fråga sportchefer/tränare om detta.

Träningsläger i sommar

Vi vill också passa på att informera om att årets Mullsjöläger kommer att hållas den 10-13 augusti. Mer information om detta kommer inom kort. Dessutom kommer Natalia och Grigori att samla juniorer och kadetter till träningsläger i Estland, även om detta ber vi att få återkomma inom kort.

Kvarglömd fäktutrustning

I Akvariet ligger ett antal jackor och byxor, som länge har "flutit runt" på fäktsalen. De ligger kvar till midsommar, efter det tillfaller de klubben eller slängs. Titta också igenom högen av kvarglömt denna termin som ligger framme. Efter sommaren slängs allt!

Säsongsstart för höstterminen 2023

Under augusti månad kommer det finnas möjlighet för seniorer att träna på tisdagar, torsdagar och söndagar. Så här är planeringen för starten av fäktterminen hösten 2023:

- Städkvällar onsdag den 16 och torsdag den 17 augusti
- Prova på söndagen den 27 augusti
- Termin börjar måndag den 4 sept

Sprid gärna information om *Prova på* till alla era bekanta och boka in en städafton!

Ha en härlig sommar!

Redaktionen