



FÖRENINGEN FÖR FÄKTKONSTENS FRÄMJANDE

NYHETSREV MAJ 2023

FFF vänner

Nu är våren äntligen här och vi kan se fram emot en fin sista del av vårterminen. Träning och tävlingarna fortsätter som vanligt men vi vill passa på att informera er om hur planeringen framöver, inklusive sommaren, ser ut. Vi börjar dock med att rapportera från individuella SM.

Resultatrapport från SM i Göteborg 22-23 april

I år gick SM för seniorer och veteraner i Göteborg och som vanligt var det stor uppslutning från FFF:arna med en trupp bestående av 17 fäktare. I sabeltävlingen erövrade FFF hela prispallen med Daniel Brodén som segrare, Victor Ortiz Peña tvåa och Philip Wallenius samt Johan de Jong Skierus som tredjepristagare. Även i damvärjan togs flera medaljer, Linnea Eriksson briljerade med ett silver och Sophie Endahl tog en fin bronsplats. CH Wendt tog två medaljer i veteranklassen.



FFF-kalendern

Kommande tiden är fylld av röda dagar, notera att det inte är någon träning på dessa

- den 1 maj
- den 18 och 19 maj
- den 6 juni

Våra värdeord: *Glädje, trygghet och gemenskap!*

Vecka 22: avslutningsvecka, förbered er för Coupe de Rudzki och andra festligheter.

Vecka 25: måndag till torsdag, sommarlovsfäktning (mer info nedan).

Juli: sommarlov på FFF (mer info längre ned).

På tävlingssidan har vi följande att se fram emot

- Malmö open denna helg (29-30 april) för U13, U15, U17, U20
- DIF Epée den 13-14 maj för kategorierna U13, U15, U17, SEN
- USM och Karlskrona cup i Karlskrona 20-21 maj för U15, U17, U13
- St Erikscupen den 27 maj, för U11, U13, U15, U20
- Malmö international 4-5 juni för seniorer inkl. lagtävling

Dessutom kommer några av FFF:s fäktare att delta i sommarens VM och EM.

26-28 maj Sabelläger!

Tag chansen och träffa sabelfäktare från Lund! Philip Wallenius håller i träning från fredagkväll klockan 18.00-20.00. På lördagen blir det utflykt till Stora Mossens Idrottshall för deltagande i St: Eriks cupen klockan 11.00-15.00. Lördagen fortsätter sedan med uppdragsfäktning i tvåmannalag mellan klockan 17.00-19.00. Söndagen startar klockan 9.00 med lektionering för att avslutas med lagtävling mellan klockan 10.00-13.00. Mat ordnar deltagarna själva, det finns matvarubutik, caféer och restauranger i närheten. För mer info philip.wallenius9810@gmail.com Plats: fäktlokalen Döbelnsgatan 60. Pris 250 kr (swisha på plats) och anmäl dig <https://forms.gle/gcsd9F7hLGv9DdTq9>

Sommarlovsfäktning måndagen den 19 juni till torsdagen den 22 juni

Det blir sommarlovsfäktning för alla barn och ungdomar i våra grupper måndag till torsdag vecka 25. Det blir två pass om dagen, ett kl 10:00-12:00 och ett kl 13:00-15:00. Kostnaden är 500 kr som betalas kontant på plats eller swishas. Deltagarna måste själva ta med egen lunch som kan ätas i parken eller i fäktsalen. Ta också med utrustning för utomhusaktiviteter. Det kommer att finnas tränare på plats, så träningen kan anpassas efter alla deltagare. Ingen föranmälan. VÄLKOMNA!

Sommarlov på FFF i juli

Under juli är det sommarlov på FFF utan ordinarie, tränarledd träning. Dock kommer vissa fäktare fortsätta fäktas - följ våra grupper på Facebook eller fråga sportchefer/tränare om detta.

Träningsläger i sommar

Vi vill också passa på att informera om att årets Mullsjöläger kommer att hållas den 10-13 augusti. Mer information om detta kommer inom kort. Dessutom kommer Natalia och Grigori att samla juniorer och kadetter till träningsläger i Estland, även om detta ber vi att få återkomma inom kort.

Säsongsstart för höstterminen 2023

Under augusti månad kommer det finnas möjlighet för seniorer att träna på tisdagar, torsdagar och söndagar. Så här är planeringen för starten av fäktterminen hösten 2023:

Våra värdeord: *Glädje, trygghet och gemenskap!*

- Städdag 26 aug
- Prova på 27 augusti
- Termin börjar 28 eller 4 sept

Sprid gärna information om *Prova på* till alla era bekanta och boka in städdagen!

Ha det fint!

Redaktionen